



« Je ne comprend pas ce que je lis. »

Conseil d'expert

Est-ce que vous avez parfois l'impression que même si vous comprenez globalement ce qui est écrit, lorsque vous lisez un texte, vous avez tout de même de la difficulté à répondre à des questions sur votre lecture ? Il existe des stratégies qui peuvent vous aider à mieux comprendre vos lectures et, ainsi, à vous sentir plus en confiance devant un texte.

1. Planifiez votre lecture. Prenez le temps de planifier le matériel et faites un survol de texte efficace. Cela vous permettra de préparer votre compréhension en dirigeant votre attention sur les éléments importants à retenir de votre lecture.

2. Identifiez vos incompréhensions et remédiez-y. Lorsque vous ne comprenez plus, arrêtez-vous. Essayez d'identifier ce qui vient brouiller votre compréhension, utilisez des stratégies pour y remédier et vérifiez si elles ont fonctionné.

3. Résumez les informations lues. Synthétisez et organisez les informations que vous avez lues. Comment ? Avant la lecture, survolez le texte et dessinez un plan. Pendant la lecture, essayez de résumer les paragraphes. Après la lecture, vérifiez et apportez les corrections nécessaires à votre plan et aux résumés que vous avez rédigés.

4. Soyez un lecteur actif. Ne lisez pas que pour comprendre le texte; lisez aussi — et surtout — dans l'intention d'apprendre sur le sujet de votre texte et pour le plaisir !