

Apprendre au quotidien : Cuisiner

Astuces pour les parents

Toutes les occasions sont bonnes pour apprendre, à l'école comme à la maison ! Cuisiner représente un excellent exemple puisque cette activité peut permettre à votre enfant de développer diverses compétences : lecture, mathématiques, organisation, motricité, etc.

1. Activité de lecture : Faites-lui lire la recette

- Lisez la recette avec votre enfant.
- Repérez les mots plus compliqués à lire.
- Expliquez-lui le sens des mots qu'il ne comprend pas.
- Utilisez une règle ou une feuille de papier pour l'aider à se concentrer et à suivre une étape à la fois.

2. Activité de mathématiques : Faites-lui mesurer les ingrédients

- Comptez ensemble.
- Demandez à votre enfant de pointer du doigt au fur et à mesure qu'il compte.
- Montrez la signification des fractions à l'aide d'une tasse à mesurer.

3. Activité en lien avec l'organisation : Faites-lui suivre chaque étape

- Divisez la tâche en petites étapes.
- Utilisez une liste à cocher pour vous assurer que toutes les étapes ont été suivies.

4. Activité en lien avec le développement de la motricité : Faites-lui préparer les ingrédients

- Faites-lui mélanger, verser, couper ou hacher, éplucher et laver les ingrédients.