



« Je n'aime pas lire. »

## Conseil d'expert

La lecture est une compétence importante à l'école, elle l'est également dans la vie de tous les jours. Si vous avez du mal à lire, il est certain que nous ne devez pas forcément apprécier cette activité et il est même possible que vous tentiez de l'éviter. Alors voici quelques stratégies pour rendre la lecture plus agréable :

- **Choisissez des textes qui vous intéressent.**

Peu importe ce que vous allez choisir, lire contribue à développer vos compétences de lecture. Mais si vous choisissez un livre pour lequel vous avez de l'intérêt, vous êtes plus susceptible d'intégrer la lecture à votre routine quotidienne.

- **Utilisez des stratégies efficaces.**

Par exemple, pour les manuels scolaires, faites une « promenade » dans le livre : prévisualisez les thèmes importants en lisant d'abord le titre, puis la quatrième de couverture ou le résumé. Parcourez la table des matières, s'il y en a une, sinon lisez les titres des chapitre et puis les sous-titres. Cela vous donnera un aperçu des sujets et des éléments principaux.

- **Utilisez des outils pour compenser vos difficultés.**

Utilisez des technologies d'assistance, telles que les livres audio, logiciels de synthèse vocale, dictionnaires électroniques. Ceci vous permettra de mieux vous concentrer sur la signification du texte.

Le fait d'utiliser des stratégies, telles que choisir des textes qui vous intéressent, faire une « promenade » dans le livre ou utiliser des technologies d'assistance peut vous motiver à lire et vous permettre de mettre en pratique vos compétences.